ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat: Servicio social de bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: — Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea (Ele Ocupacion Humana) Lenguajes para la indentidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	1	2023	al	25	1	2023

2.2. Nombre del encuentro. Haciendo Memorias

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener las habilidades básicas de la vida diaria en las personas mayores utilizando como estrategia las herramientas tecnológicas interactivas y culturales con la finalidad de preservar las habilidades sociales y cognitivas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

•El ocio y la recreación, desde esta visión resultan en beneficios múltiples para las personas mayores, entre ellos mencionamos los siguientes:
•Contribuir al mantenimiento del sentimiento de utilidad y autoestima personal.
•Fomentar la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre.

3.3. METODOLOGÍA

□inicialmente se realiza el cumplimiento del protocolo de prevención para covid-19
□se ubican las personas mayores en el espacio designado
□se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
□se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.
Las actividades de ocio son importantes porque dan energía positiva a la persona, refrescan la mente y ayudan a largo plazo a mantener la salud y tener paz mental por eso en este espacio de desarrollaran actividad de lectura dirigida, proyección de películas acorde a los gustos e intereses de las personas mayores

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizara convocatoria a las personas mayores, se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 40 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en menncion, se realizan en un horario de 9:30 am a 11: 45 am , los dias 4,11,18,25 del mes de enero
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	La actividad se desarrolla en un horario de 9:30 am a 11: 45 am, la actividad está proyectada para la totalidad de la población es decir 50 personas mayores de las cuales participan activamente 35 personas. 4 de enero: actividad noticias de la actualidad- radio, para esta jornada se anuncia a la población que escucharemos las noticias más importantes de la actualidad por medio de las estaciones de radio más importante de nuestro país como: la W radio, Blue Radio, posteriormente cada persona nos comentara lo que entendió y más le llamo la atención para esta actividad se hizo uso de los elementos mínimos como wifi, bafle; las personas se muestran muy receptivas a la actividad y les llama la atención, uno de los comentarios que más llamo la atención fue que las noticias de la radio con más completas a comparación de la televisión, se les observa atentos al finalizar mencionan lo que más les llama la atención, mencionando que les agrado la actividad, la tolerancia es moderada y requieren de continua retroalimentación para iniciar y finalizar la actividad 11 de enero : actividad noticias de la actualidad- televisión, en secuencia de la anterior actividad para esta jornada se desarrolla la tarea con la disposición de los elementos básicos para el desarrollo de las mismas como lo es televisión, wifi, en la cual se sintonizan canales nacionales para socializar las noticias, las personas mayores son receptivas sin embargo para verificar la recepción de la actividad de manera continua se indaga por las noticias que se van escuchando, teniendo como respuesta la socialización adecuada, al finalizar manifiestan que les gusta más escuchar noticias en radio, no se reportan más novedades 18 de enero: actividad de lectura dirigida, teniendo en cuenta los gustos y los intereses de las personas mayores en las lecturas sobre mitos y leyendas o temáticas de animales, se debe mencionar que la tolerancia a este tipo de actividades completa el tiempo proyectado para esta actividad, además de que al finalizar la actividad las personas son capaces de retroalimentar lo más relevantes de la lectura, como costumbres propias de las personas, moralejas y demás. 25 de enero: actividad de proyección de película, actividad. Serie cantinflas, esta serie como se ha reportado en diferentes ocasiones es del total gusto de las personas mayores ya que se ha evidenciado que evocan épocas de su adultez, el compartir con su familiares, diversos momentos agradables para ellos, los cuales los hacen sentir cómodos y contentos con la actividad. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, Raúl Onofre, Abel Arango, sin embargo a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Se da continuidad a la actividad de lectura dirigida, proyección de películas, proyección documental de animales evidenciando gran interés de las personas mayores Virginia Gomez, Ana Josefa, Luz Dary Torres, Juan Amado, quienes hacen narración, todas las personas participantes seguimiento y apoyo continuo en las actividades de lectura en donde el relato sea llamativo y las imágenes muy sobresalientes, durante este periodo las personas antes mencionadas apoyanla lectura y realizan reflexiones cortas pero acordes a la tematica

3.4 RECURSOS

Computador Bafles video vean plataformas tecnológicas red wifi Libros	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las actividades están direccionadas a la proyección, presentación de películas, obras de teatro, conciertos musicales de antaño, lecturas de cuentos, fabulas, mitos, leyendas , noticias de la actualidad, las personas mayores han logrado mantener activos los sentidos, previamente se realiza la convocatoria de 50 personas mayores las cuales están proyectadas para la ejecución o desarrollo de las actividades antes mencionadas , la tematica de las películas, libros y cuentos se escoje de a cuerdo al interes de la mayoria de la mayoria de las personas, el interes se ha mantenido durante este periodo con una participacion activa en la mayoria de jornada

Fecha de evaluación del encuentro: 25/01/2023

Nombre del profesional que evalúa: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez
Cordinadora: Maria Del Pilar Garcia
Personas mayores:
Efrain Martinez ---------- CC 8171588
Juan Amado ---------- CC 1111201
Jose Nasamues ---------- CC 52585822

ANEXOS FOTOGRÁFICOS

HACIENDO MEMORIA







